

Health×Class for Preventive care

介護老人保健施設

ルネサンス麻布主催

介護予防健康教室 ～2023～

11.11 (SAT) 10:00 ~ 11:30



- 年齢制限なし ● 入退室・再参加自由 ● 事前連絡不要
- 歩行年齢、体組成分、血管年齢測定を実施
- 同施設内エクゼ麻布の介護予防トレーニングを体験

※ 体組成分測定は裸足で行います ※ 歩行器・車いすの方は歩行測定頂けません(杖はOK)

介護老人保健施設
ルネサンス麻布

Tel: 03-3453-5015

<https://zai-kouseikai.or.jp>

- ★ 参加者にはミネラルウォーターをお配りします
- ★★ 終了後に記念品をお渡しします

感染症防止対策について

下記の取り組みを実施しています

