

応急手当の基礎知

1

肩をたたきながら
声をかける。



2

反応がなければ近
くの人に119番通
報とAEDの搬送を
依頼する。



3

呼吸を確認する（胸
と腹部の動き
を見る）。



4

普段どおりの
呼吸がなかったら、
すぐに胸骨圧迫を
30回行う。



5

胸骨圧迫の後、
人工呼吸を2回行
う。
(感染防止の観点から、
マウスピースの使用
がより安全です。)



6

その後は胸骨圧
迫30回と人工呼
吸2回を繰り返し
行う。



7

AEDが到着したら、
AEDからのメッセージ
に従って行動する。



AED は、突然心臓がけいれんし、心肺停止になった場合に、心臓に電気ショックを与えて正常に戻す医療機器です。AEDの設置場所は、右記の QR コードからご確認ください。

