

ひきこもり学習会

一回だけでも参加できます！

第2回 自分が居てもいいと思える場所とは ～それぞれの経験談から～

とき 9月21日(土) 13:30～15:30

講師 割田大悟氏(ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜代表)
すみれ氏(当事者会からふらっとサポーター、ぼかぼかてらすスタッフ)

第3回 これからの生活設計 ～いろいろな働き方や親亡きあとを考える～

とき 11月30日(土) 13:30～15:30

講師 阿部達明氏(楽の会リーラ 副理事長、カウンセラー、キャリアカウンセラー、
1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

第4回 本人の生きる力を支える家族の役割

とき 令和7年3月15日(土) 13:30～15:30

講師 上田理香氏(KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、ピアサポーター、
公認心理師)

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を、定期的に開催しています。



※第1回「ひきこもりと居場所～本人理解を深めるために～」は終了しました

ところ 芝浦区民協働スペース

対象 港区在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

定員 各回20人(申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先)

申込み 各学習会開催3日前(水曜日)までに、電話、FAX、メール、申込フォーム(<https://forms.gle/4uaRLTzrbSZrSv29>)で、氏名、電話番号、参加希望内容、「在住 or 在勤 or 在学」を明記しお申込みください。



問い合わせ

申し込み

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:03-6230-0281 FAX:03-6230-0285 Email:chiiki@minato-cosw.net