

知っていますか? COPD

慢性閉塞性肺疾患

専門医による最新の知識と理学療法士による
呼吸リハビリテーションを学ぼう

あてはまる方はぜひご参加ください

- ✓ 息切れしやすい
- ✓ COPDについて興味がある
- ✓ せき、たんが長引く
- ✓ 呼吸リハビリテーションに興味がある・体験したい

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、歩行時や階段など、身体を動かした時の息切れや長く続くせきなどありふれた症状で見過ごされやすい肺の病気です。
前半ではCOPDの病態や治療法について、専門医がわかりやすく解説します。
後半では、胸の動きを良くするストレッチや呼吸法について理学療法士がわかりやすく実技解説します。

令和6年 **11月19日(火)** 14:00~16:00

講師

順天堂大学名誉教授
大学院医療看護学研究科臨床病態学分野呼吸器系
特任教授 **植木 純** 先生

順天堂大学 医療看護学部 大学院
医療看護学研究科臨床病態学分野リハビリテーション系
准教授 **佐野 裕子** 先生

対象

区内在住・在勤・在学者

場所

みなと保健所8階

定員

30名

実施にあたっての留意点

当日は体を動かします。飲み物の持参、動きやすい服装や靴の着用してのご来場をお願いいたします。

申込み

みなとコール
03(5472)3710

令和6年
10月24日(木)~11月18日(月)
9:00(初日は14:00)~17:00まで
※ 一時保育をご希望の方は、11月11日(月)までに、申込時にお申し出ください。
(4ヵ月~就学前6名まで、申込順)



電車

都営地下鉄
大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分
三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分
東京メトロ
南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車
都営バス
都06 渋谷駅前-新橋駅前
橋86 目黒駅前-新橋駅前
東急バス
東98 東京駅-等々力操車所前
ちいばす
田町ルート 田町駅東口-六本木ヒルズ
※ 公共交通機関をご利用ください