

# 家族でDIGしよう

我が家の危険度を「家庭内DIG」を使って確認しましょう。

震災で死亡・ケガをした原因の多くは、家具の転倒、落下物、ガラスの破損などによるものでした。

地震の後、電気・ガス・水道が止まってしまった状況で、安全に自宅で避難生活をするにはどうしたらいいのか、どのような準備をしておけばいいのか、ぜひ『家庭内DIG』を使って家族で話し合いをしてみましょう。

## 『DIG』って何?

『DIG』とは、大きな地図を囲みながら、参加者全員で災害時の対応策などを考える訓練のことで、Disaster Imagination Game の頭文字を取って『DIG(ディグ)』と名付けられました。

内閣府「防災情報のページ」でも確認できます。

## 震災が起きる前に確認しよう 我が家の危険なところは?

