

～空いた時間を誰かのために～



おむすびサービス

協力会員募集

高齢や病気・ケガなどの理由で、日常生活を営む上で困りごとがある人に対し、家事や外出の付添いなどの支援ができる人を募集しています。

子どもがいるため、仕事への復帰はハードルが高かったですが、おむすびの活動なら大丈夫でした！

活動されている協力会員からの声

生活に張りができ、ボランティアの心で無理のない範囲で楽しく活動しています！

様々な活動が全ての学びにつながっていると感じます。

利用者さんとコミュニケーションがうまくいき、笑顔になっていただくことが嬉しいです。



◆ご自分が出来る活動内容を登録いただき、ご希望にあう活動をご紹介します◆

- 18歳以上(高校生不可)であれば、資格や介護など経験の有無は問いません。
- 空いている時間に合わせて、無理なく活動ができます！

【活動時間】月～金曜日(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。

午前9時～午後5時 ※1回の活動は原則2時間以内です。

【年会費】初年度2,000円(次年度更新時1,000円)

【謝礼金】1時間800円・1,200円(活動内容により異なります)

※別途、実費交通費

【主な活動内容】・日常の家事(掃除、洗濯、調理、買物等)

・通院や散歩の付き添い ・話し相手

・季節物など衣類の入替え など

※身体介護や専門的技術を要する活動はありません。



お気軽にご連絡
ください



【問い合わせ先】有償在宅福祉サービス おむすびサービス

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係

住所 港区六本木 5-16-45 港区麻布地区総合支所 2 階

電話 03-6230-0284 FAX 03-6230-0285

育児サポート子むすび

協力会員募集

できる時に
できることを
できる範囲で

資格や子育て経験の有無は問いません。少し空いた時間で協力していただけませんか？
ご質問、ご不明等ございましたら、育児サポート子むすび事務局（6230-0284）までお問い合わせください。

●登録要件●

- ・18歳以上
（高校生不可）
- ・研修修了後、港区で育児援助活動ができる人

●サポート時間●

- ・月～日曜日
（祝日、年末年始を含む）
- ・午前7時～午後8時
※1回2時間以内の短時間サポート

●サポート内容●

- ・保育施設等への送迎
- ・保護者の通院等外出時の一時的な保育
- ・産前産後のサポート
など

●サポート料●

- ・1時間あたり800円
- ・活動にかかる交通費等は利用会員の負担
- ・きょうだいの場合は2人目から400円の加算



育児サポート子むすび(港区育児サポート事業)とは…

子育ての手助けが必要な人（利用会員）と手助けができる人（協力会員）をむすび、保育施設等の送迎や保育などのサポートを行う、地域の子育てを支援する助け合いの仕組みです。子むすびの協力会員として活動するには、**港区子育て支援員研修**を受講してください。協力会員登録後は、事務局が開催の研修会（救命講習等）や交流会に参加できます。



問い合わせ

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係（育児サポート子むすび事務局）

〒106-0032 港区六本木 5-16-45 麻布地区総合支所 2F TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



高齢や障害、病気・ケガにより ちょっと困ったことはありませんか？

一人暮らしで
さみしいわ。
誰かお話し相手
になつてもらえ
ないかしら？



いつもの通院。
誰か一緒に
行つて
もらえると
安心だな。



腰が痛くて..
掃除機をかけるの
が辛くなつて
きたわ。



荷物を持つこと
が大変だ。
買物を手伝つて
もらえると助かるな。



こんなことでお困りでしたら、
港区社会福祉協議会(おむすびサービス)までお問い合わせください！
(電話 03-6230-0284)

おむすびサービスの活動内容



おむすびサービスとは...

おむすびサービスは、港区社会福祉協議会が行う会員制の有償在宅福祉サービスです。
高齢や病気等により日常生活にちょっと困りごとがある人(利用会員)に対し、「地域の困っている人のお手伝いをしたい!」という思いをもった協力会員がお手伝いをします。利用する人も、お手伝いする人も同じ地域の皆さんです!

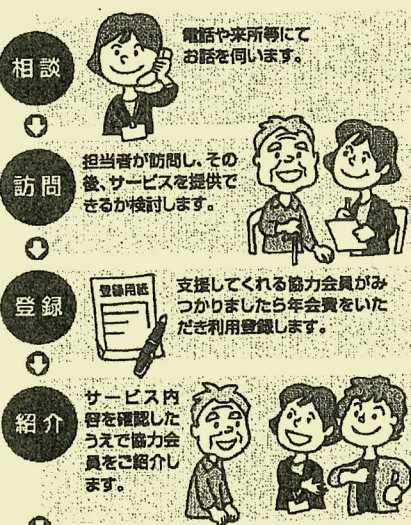
1 ご利用できる方

港区内で高齢や障害、病気・ケガにより日常生活で支援を必要としている方

2 ご利用日時

曜日：月～金曜日
時間：午前9時～午後5時
※土・日・祝日、年末年始はお休みとなります。

4 ご利用までのながれ



3 ご利用内容・料金

利用内容	利用料金
・ 普段の掃除・整理整頓、洗濯 ・ 通院や散歩のお付添い ・ 話し相手 ・ 買物の代行 ・ 食事の準備 など	1 時間 800 円
・ トイレやお風呂等の水回りの掃除 ・ 普段できない掃除や衣替え など	1 時間 1,200 円

※上記利用のほか、おむすびサービスの利用には年会費 2,000 円が必要です。
※1 回の活動は原則 2 時間以内です。(通院のお付添いについては応相談)。
※地域の協力会員によるお手伝いです。身体介護や専門的な内容はお受けできません。

※ご相談からサービス開始まで、1～2 週間程度の時間がかかります。お早目にご相談ください。



助けあいの気持ちで
お手伝いします!

地域の協力会員

住民参加型の有償在宅福祉サービス
おむすびサービス

問い合わせ先
電話 03-6230-0284
FAX 03-6230-0285

◎依頼内容等により、対応が難しい場合や応じられる協力会員が見つからない場合があります。