

スポーツで つながろう

パラスポーツメイト養成講座

参加
無料

定員
30人

障害のある人もない人も、一緒に
スポーツを楽しむことができる
つながり・支えあう地域づくりを
進めるため、パラスポーツをする人を
支えるメイト(仲間)を養成します。



第1回 令和7年7月5日(土)
10:00~12:30
パラスポーツ
(障害者スポーツ)とは

第2回 令和7年7月19日(土)
10:00~12:30
スポーツを体験してみよう!
『ボッチャ』

第3回 令和7年7月26日(土)
10:00~12:30
スポーツを体験してみよう!
『ブラインドサッカー』

第4回 令和7年8月2日(土)
10:00~12:30
パラスポーツをする人を
支えるために

申し込み・問い合わせ



港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285

社会福祉法人 港区社会福祉協議会