

入浴中事故の現状と特徴

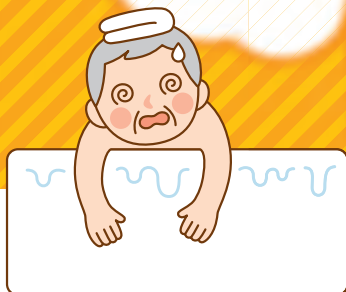
交通事故死
より多い

冬季に
多い

9割が
高齢者

自宅の浴室で
起こりやすい

普段元気な
人も注意



参考: 冬季に多発する高齢者の入浴中事故に御注意ください! (消費者庁・交通事故死の約2倍?! 冬の入浴中事故に要注意! (政府広報オンライン)を加工して作成

セルフチェックシートで確認してみよう

以下の10項目であなたに当てはまるものを数えてみてください。

- | | |
|---|---|
| ☐ メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、
高脂血症、心臓・肺や気管が悪い
などと言われたことがある | ☐ 1人暮らし、または家族に
何も言わずにお風呂に入る |
| ☐ 飲酒後に入浴することがある | ☐ 浴槽に入る前のかけ湯をしない |
| ☐ 自宅の脱衣室に暖房設備がない | ☐ シャワーやかけ湯は
肩や体の中心からかける |
| ☐ 自宅の浴室には暖房設備がない | ☐ 熱い風呂が大好きだ |
| ☐ 1番風呂に入ることが多い | ☐ 入浴前・後に水分をとらない |

参考: 早坂信哉/リンナイ熱と暮らし通信2018 を加工して作成

さて、あなたはいくつ当てはまりましたか?
当てはまるものが多ければ多いほど危険が高いと言えますが、
目安として**5個以上**にチェックがついた場合、
「ヒートショック予備軍」とされています。

