



ひきこもり家族の居場所

ひきこもりにお悩みの家族が集まり、
気持ちを話せる
「家族の居場所」を開催しています。

参加者同士で悩みや不安を
わかち合うことができ、
講師と気軽に対話できる場です。

話を聞くだけでも
OK！



各回13:30～16:30 ※途中退出可
各テーマに沿ったお話を聞くことができます。

とき・ところ	テーマ
令和8年 1月17日(土) 芝浦区民協働スペース	ひきこもり当事者に家族ができること ～当事者との交流から見えてきたもの～ 講師：ぼそつと池井多氏(ひきこもり当事者団体VOSOT主宰)
令和8年 2月21日(土) 麻布区民協働スペース	家族同士で支え合うこと ～こころのゆとりをもつために～ 講師：市川乙允氏(NPO法人楽の会リーラ理事長)
令和8年 3月21日(土) 芝浦区民協働スペース	日々の暮らしで大切にしたいこと ～自分が居てもいい場所、安全基地について～ 講師：上田理香氏(一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事、ピアサポーター、公認心理師)

【対 象】ひきこもりでお悩みのご家族 (ご本人またはご家族が港区在住)

【定 員】各回20人(申込順)

【申 込】各回開催3日前(水曜日)までに、電話、FAXまたは
申込フォーム(二次元コード)よりお申込みください。

【問 合 せ】社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

電話：6230-0281 FAX：6230-0285

Email：chiiki@minato-cosw.net



▲申込フォームはこちら