

60歳以上  
の方へ!!

大学で出会い、学び、  
地域で活動するきっかけに

港区民の方へ!

# チャレンジ コミュニティ大学

この冬**第19期生**を募集します!!



- ✓ カリキュラム修了後に、**地域コミュニティ活動の原動力として活躍していただくこと**を目的としています!
- ✓ **同世代の方と出会えます!**
- ✓ 明治学院大学の白金キャンパスで暮らしに役立つ内容を学ぶことができます!
- ✓ 在学中は大学の図書館や食堂など**多くの施設**を利用できます!



内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 社会参加(福祉・行政) 地域社会の現状や区の行政課題等を学びます また福祉施設の見学も行います</li><li>・ 健康増進(スポーツ・健康) 実際に体を動かす実習が中心です</li><li>・ 一般教養(経済・法律・芸術等) 身近な法律から美術・音楽まで幅広く学びます</li></ul>
受講期間	令和8年4月から令和9年3月まで1年間 週1~2回2時限(原則水曜または土曜、1時限100分) 約40日間
募集人員	60名(選考)
費用	2万円(年間)



スポーツ実習



明治学院大学のチャペル見学

各総合支所協働推進課及び各いきいきプラザ等で配布予定の  
「申込のしおり」を参照の上、「申込書」をご提出ください。

申込  
期間

令和7年**12月1日(月)**~令和8年**1月19日(月)**

**締切は...** 持参:午後5時 郵送:消印有効

ホームページ:当日中

※「申込のしおり」及び「申込書」は、12月1日(月)から配布します。  
右の二次元コードからもダウンロードできます。

「申込のしおり」  
及び「申込書」の  
ダウンロードは  
こちらから



「申込書」の  
提出はこちらから



問合せ/  
申込書提出先

港区高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎03-5421-7123

〒108-8581 港区高輪1-16-25 高輪コミュニティープラザ4階