

## ★選択プログラム（予定）★

ボランティア入門講座	ボランティアの「いろは」を学ぶ講座です。先輩ボランティアの話の聞いたり簡単な体験も行います。
ボランティアスキルアップ講座 「課題解決力UP講座」	個人や団体が最初に直面する課題の解決術を学びます。すでに活動している団体にも参加してもらいますので、生の声を聞けるチャンスです。一歩先へ進むヒントを手に入れましょう。
オリジナル講座 ①②③④	①ボランティア団体の活動を知ろう！体験してみよう！ ②民生委員からみた港区について ③参加者の要望に応じて企画する講座 ④障害のある人の話や支援等の体験をする講座
スマホ・タブレットマイスター 養成講座	地域の高齢者等へ、スマホやタブレットの使い方を教える人を養成します。講座受講後、ボランティアとして活動できる人が対象です。
地域の居場所づくり講座	自分の住む地域で、住民と集まる活動を始めたい人が、居場所（サロン）の作り方について学びます。すでに活動しているサロンでの体験も行います。全4回。
地域の助けあい講座シリーズ	地域づくりゲーム、ひきこもり、見守り、助けられ方などをテーマにして、「地域の助けあい」を学ぶ講座です。全4回。各回のみ参加も可能です。
見守りサポーター養成講座	地域での見守り活動の大切さや高齢者の生活上の異常に気付くポイント、連携の方法などを学ぶ講座です。
おむすびサービス研修会	高齢者や障害者などの支援を行う「おむすびサービス」の事業説明と、活動に役立つ研修会・交流会を行います。
ボランティア活動体験プログラム 2026夏！体験ボランティア	夏休みの期間を利用して福祉施設やボランティア団体での活動が体験できます。複数のプログラムの中から選ぶことができます。
パラスポーツメイト 養成講座	誰もが一緒にスポーツを楽しむことができるよう、講義やパラスポーツ体験をとおしてパラスポーツをする人を支えるメイト（仲間）を養成します。
災害ボランティア関連講座	災害時のボランティア活動の基礎を学ぶ講座やまち歩きを通じて災害時に役立つことや地域のつながり等について考えます。
区民後見人説明会	地域における身近な立場で成年後見活動を行う『区民後見人』として活動したい人へ、基礎講習受講についての説明を行います。

パワーアップ塾 参加申込み ※FAXはご記入の上、切らずにそのまま送信ください。

名前	ふりがな	
連絡先	住所	
	TEL	メール

※個人情報は、本会個人情報保護規定に基づき適切に取り扱い、本事業の連絡時に使用します。